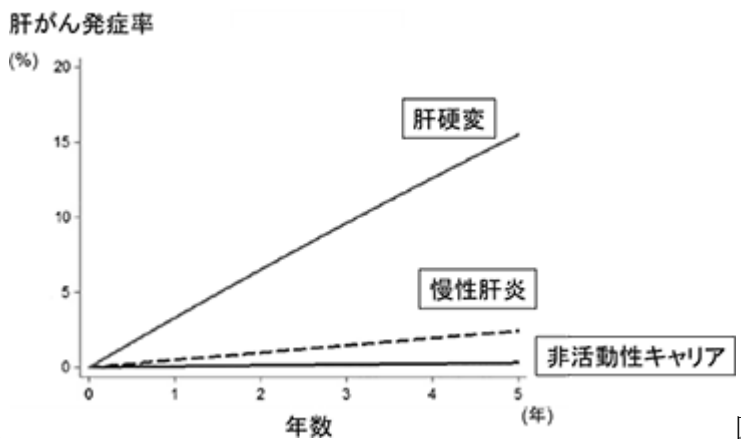
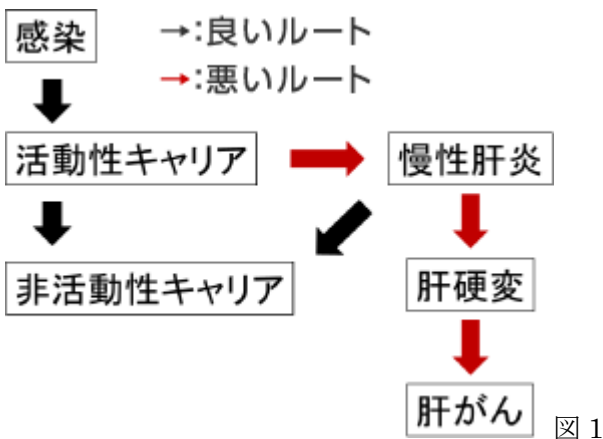


HBs 抗原陽性と言われた方へ（B 型肝炎 HBV）

B 型肝炎は B 型肝炎ウイルスが血液や体液を媒介として感染して発症する病気です。B 型肝炎ウイルスの感染経路は、垂直感染（母子感染）と水平感染（性行為、注射、輸血、刺青、鍼治療など）に分けられます。母子感染については、1986 年より妊婦健診を通して感染予防措置がとられるようになり、免疫グロブリン製剤やワクチンの接種の実施により 90%以上防止できるようになりました。また注射や輸血についても、近年注射器や注射針の使い捨て、輸血のスクリーニングの実施等によりほとんど感染はなくなっています。日常生活において感染する危険はほとんどありません。B 型肝炎ウイルスに感染している方は、カミソリ・歯ブラシなど血液が付着する可能性のあるものは自分専用にすることで血液を介した感染を予防することができます。また性行為時の感染はコンドームの使用やパートナーのワクチン接種で予防することができます。

B 型肝炎ウイルスに感染すると、一過性の感染に終わる場合と感染が持続する場合（持続感染）があります。出産時・乳幼児の感染の場合持続感染になることが多いです。持続感染の場合、初期には B 型肝炎ウイルスは排除されず体内で共存していますが、自己の免疫力が発達すると体内から排除しようと、免疫細胞が攻撃を始め肝炎が起きます。一般的に 10-30 歳台で一過性に強い肝炎を起こし、80-90%の人ではその後 B 型肝炎ウイルスが少ない状態に変化し、肝炎が沈静化します（非活動性キャリア）。しかし 10-20%の人は慢性の肝炎が持続し、場合によっては肝硬変・肝がんへと進行してしまいます（図 1）。慢性肝炎や肝硬変の場合、非活動性キャリアに比べて肝がんの発症率が高いことが分かっています（図 2）。



治療について

B 型肝炎ウイルスは体内から完全に排除することが非常に難しいウイルスです。そのため現在の B 型肝炎の治療は、ウイルスの増殖を抑制し、肝炎を鎮静化させて、肝硬変や肝がんへの進行を抑えることを目標としています。治療は主に核酸アナログ製剤という飲み薬の治療になります。また患者さんの状態に合わせてインターフェロンという注射製剤や肝庇護薬が使用される場合があります。この B 型肝炎治療に対しては、公費助成制度があり、一定の条件を満たせば医療費の大幅な助成を受けることができます。実際の費用については収入により変動しますが、実質 1-2 万円の自己負担で治療を受けることができます。

抗ウイルス療法に係る階層区分(患者世帯による)	自己負担額
当該年度の市町村民税(所得割)年額235,000円未満の世帯	10,000円
当該年度の市町村民税(所得割)年額235,000円以上の世帯	20,000円

* 次ページの専門医療機関で精密検査を受けましょう。

肝疾患診療連携拠点病院 国立大学法人 信州大学医学部附属病院 消化器内科
〒390-8621 松本市旭3-1-1 TEL:0263-37-2922

専門医療機関

医療圏	医療機関名	診療科名	郵便番号	住所	電話
佐久	佐久総合病院佐久医療センター	消化器内科	385-0051	佐久市中込3400-28	0267-62-8181
	医療法人三世会 金澤病院	内科	385-0022	佐久市岩村田804	0267-67-2048
	安紀内科クリニック	消化器科	385-0053	佐久市野沢236-1	0267-63-1201
	佐久平ファミリークリニック内科・消化器科	内科 消化器科	385-0022	佐久市岩村田1315-1	0267-88-7200
	佐久市立国保浅間総合病院	外科	385-8558	佐久市岩村田1862-1	0267-67-2295
	高橋内科医院	内科	384-0032	小諸市古城2-2-26	0267-23-8110
	浅間南麓こもろ医療センター	消化器内科	384-8588	長野県小諸市相生町3-3-21	0267-22-1070
上小	信州上田医療センター	消化器内科	386-8610	上田市緑が丘一丁目27番21号	0268-22-1890
	国保依田窪病院	肝臓内科	386-0603	小県郡長和町古町2857	0268-68-2036
	冲山医院	肝臓内科	386-0407	上田市長瀬2826-1	0268-42-3451
	医療法人丸山会 丸子中央病院	肝臓内科	386-0405	上田市中丸子1771-1	0268-42-1111
諏訪	諏訪赤十字病院	消化器内科	392-8510	諏訪市湖岸通り五丁目11番50号	0266-52-6111
	厚生連 富士見高原病院	内科	399-0214	諏訪郡富士見町落合11100番地	0266-62-3030
	岡谷市民病院	消化器内科	394-8512	岡谷市本町四丁目1 1番3 3号	0266-23-8000
	諏訪中央病院	消化器内科	391-8503	茅野市玉川4300番地	0266-72-1000
	医療法人 平出クリニック	内科	391-0001	茅野市ちの628-1	0266-72-1661
	医療法人 うえはらクリニック		391-0005	茅野市仲町7-16	0266-72-2636
上伊那	伊那中央病院	消化器内科	396-8555	伊那市小四郎久保1313番地1	0265-72-3121
	医療法人慈心会 北原内科	内科	396-0211	伊那市高遠町西高遠301	0265-94-2255
	昭和伊南総合病院	肝臓内科(消化器内科)	399-4191	駒ヶ根市赤穂3230	0265-82-2121
	こまちや東内科クリニック	消化器科	399-4108	駒ヶ根市下市場32-1	0265-81-7780
	町立辰野病院	内科	399-0496	上伊那郡辰野町大字辰野1445-5	0266-41-0238
飯伊	飯田市立病院	消化器内科	395-8502	飯田市八幡町438	0265-21-1255
	健和会病院	消化器内科	395-8522	飯田市鼎中平1936	0265-23-3116
	長野県立阿南病院	内科	399-1501	下伊那郡阿南町北条2009-1	0260-22-2121
	医療法人栗山会 飯田病院	内科	395-8505	飯田市大通り1-15	0265-22-5150
	医療法人 輝山会記念病院	総合診療科	395-8558	飯田市毛賀1707	0265-26-8111
木曾	長野県立木曾病院	内科	397-8555	木曾郡木曾町福島6613-4	0264-22-2703
松本	まつもと医療センター	内科、外科、消化器科	399-8701	松本市村井町南2丁目20-30	0263-58-4567
	社会医療法人財団慈泉会相澤病院	消化器内科	390-8510	松本市本庄2-5-1	0263-33-8600
	宜保内科 消化器・肝臓内科クリニック	肝臓内科	399-0036	松本市村井町南1-34-20	0263-57-6060
	安曇野赤十字病院	肝臓内科	399-8292	安曇野市豊科5685番地	0263-72-3170
	松本協立病院	消化器内科	390-8505	松本市巾上9番26号	0263-35-5300
	医療法人抱生会 丸の内病院	内科・消化器内科	390-8601	松本市渚一丁目7番45号	0263-28-3003
	社会医療法人城西医療財団 城西病院	消化器内科	390-8648	松本市城西1-5-16	0263-33-6400
	折井クリニック	消化器内科	390-0863	松本市白板1-3-7	0263-32-0305
	松本市立病院	内科	390-1401	松本市波田4417番地180	0263-92-3027
	医療法人藤森医療財団 藤森病院	肝臓内科	390-0811	松本市中央2丁目9-8	0263-33-3672
社会医療法人財団慈泉会 相澤東病院	消化器内科	390-8514	松本市本庄2-11-16	0263-33-2500	
大北	市立大町総合病院	内科	398-0002	大町市大町3130番地	0261-22-0415
	北アルプス医療センターあづみ病院	消化器内科	399-8695	北安曇郡池田町大字池田3207-1	0261-62-3166
長野	長野赤十字病院	消化器内科	380-8582	長野市若里5丁目22番1号	026-226-4131
	長野市民病院	消化器内科	381-8551	長野市富竹1333-1	026-295-1199
	厚生連 長野松代総合病院	消化器内科	381-1231	長野市松代町松代183	026-278-2031
	長野中央病院	消化器内科	380-0814	長野市西鶴賀町1570	026-234-3211
	南長野医療センター 篠ノ井総合病院	消化器内科	388-8004	長野市篠ノ井会666-1	026-292-2261
	医療法人 川中島クリニック	内科	381-2221	長野市川中島町御厨1942-25	026-284-3811
	高須医院	内科・消化器内科	388-8014	長野市篠ノ井塩崎6667-2	026-292-1451
	千曲中央病院	消化器・肝臓内科	387-8512	千曲市大字杭瀬下58	026-273-1212
	かねばこ内科クリニック	消化器内科	381-0007	長野市大字金箱320番2	026-295-6050
	飯綱町立飯綱病院	外科 消化器科	389-1211	上水内郡飯綱町大字牟礼2220	026-253-2248
	長野県立信州医療センター	消化器内科	382-0091	須坂市大字須坂1332	026-245-1650
北信	厚生連 北信総合病院	消化器内科	383-8505	中野市西1丁目5番63号	0269-22-2151
	飯山赤十字病院	消化器内科	389-2295	飯山市大字飯山226-1	0269-62-4195
県外	中津川市国民健康保険 坂下診療所	内科	509-9232	岐阜県中津川市坂下722-1	0573-75-3118
	総合病院 中津川市民病院	消化器内科	508-8502	岐阜県中津川市駒場1522-1	0573-66-1251